

FRP ONLINE CONFERENCE 2022. 10.29

FRPカンファレンス2022 テーマは高める!

今回のカンファレンスは FRP インストラクター向けの講座やレッスンだけではなく、医療従事者やフィットネス、スポーツ等の指導を行う方にもためになる内容となっております。皆様のご参加をお待ちしています。

FRP イントラ以外の方もご参加いただけます。

Instagramで最新情報を配信中! →



MT=FRP マスタートレーナー / BI=FRP ベーシックインストラクター



レッスン	キッズ分科会レッスン	ウイメンズヘルス分科会レッスン
	9:00 - 9:45	10:00 - 10:45

子どもと体幹鍛えるぞ FRP

子どもと遊びながら、ブレない強い身体作りを目指すクラスです。大人も子どもも楽しくリフレッシュ!



守屋利香 MT 吉澤美保 BI

女性の為の FRP

現代を生きる女性の心身をトータルケア。より美しく・機能的な姿勢や動きを日々の生活の中で活かしていくためのクラスです。



吉澤美保 BI

ヨガ分科会レッスン	FRP イントラ限定レッスン
14:30 - 15:15	16:45 - 17:30

FRP でヨガのポーズ (アーサナ) が激変!

ヨガを指導されている方のお供に! ヨガをはじめてみたい方や、柔軟性を高めたい方にもオススメです。



富田佳澄 MT 吉野綾美 MT



山川恵里 MT 岡田香奈 MT

FRP BI ブラッシュアップレッスン

FRP インストラクター限定の特別レッスンです。FRP ベーシックの基礎内容を見直して、スキルアップを目指しましょう。レッスンをしながらポイントを解説します。※BI 以外の方もご受講いただけます。



松本純子 MT

講座	スポーツ分科会講座	シニア分科会講座
	11:00 - 12:30	12:45 - 14:15

ー(マイナス)から+(プラス)へ

スポーツ選手との関わり方で押さえておきたいポイントや、症例を通して、スポーツ傷害・パフォーマンスアップのための FRPの活用について紹介します。



久世佳典 MT

シニアに伸展エクササイズが必要な理由と指導ポイント

シニアが最後まで自分の足で歩き、健康で自立した生活を送るために、シニアが実施しやすいような姿勢で行う、伸展エクササイズのポイントを解説します。



瀬戸景子 MT 岡田準郎 MT

特別セミナー	中村尚人基調講演
15:30 - 16:30	18:00 - 19:00

インストラクター・スタジオ経営者のためのインボイス講座

2023年に施行されるインボイス制度は、副業やフリーランスのインストラクターや小規模スタジオ経営者にとって、大きな影響があると言われています。この講座ではインボイスについて解説し、税務処理の注意点や対処法などを解説します。



高橋 創 税理士事務所代表

PROFILE
東京都出身。税理士。著書には『税務ビギナーのための税法・判例リサーチナビ』『フリーランスの節税と申告 経費キャラ図鑑』(中央経済社)、『図解 いちばん親切な税金の本 20-21 年版』(ナツメ社)、『桃太郎のきびだんごは経費で落ちるのか? 日本の首話で身につく税の基本』(ダイヤモンド社)など。

ピラティス安全講座

健康のサポートとして存在するピラティスで逆に健康を害することは避けなければなりません。我々指導者ができることは、リスクの感覚を高めて、常に安全対策を意識を向けることです。この講座では、安全な指導のために何ができるのかを考えていきたいと思います。



株式会社 P3 代表取締役 FRP 考案者

PROFILE
株式会社 P3 代表、理学療法士、ファンクショナルローラーピラティス®考案者。理学療法士として医療・介護分野にて幅広い臨床経験を積む。現在は予防医学の実現のためにヨガとピラティスのスタジオを立ち上げ、指導を行っている。著書に『メディカルのためのピラティスアプローチ』『ファンクショナルローラーピラティス フォームローラーでできる 104 のエクササイズ』『症状別ファンクショナルローラーピラティス』など。

懇親会

懇親会

19:15 - 20:45

DJ NAKAMURA(?) が登場! お悩みや質問を FRP 考案者中村尚人さんがお答えするコーナーや豪華プレゼントなど、お楽しみ企画が盛りだくさん! FRP 事務局からの発表もあります。ぜひお食事やドリンクを飲みながらお気軽にご参加ください。

<https://frpilates.com/conference2022/>



← イベントサイトはこちら



special contents

チケット販売期間



◎先行販売 (LINE お友達、FRPインストラクター限定)

2022年9月20日(火)～10月5日(水)

※割引の併用不可。

割引コードはLINEまたは専用メルマガで配信。

◎一般販売

2022年10月1日(土)～10月28日(金)

※FRP イントラ割引あり。

FRP CONFERENCE 2022 無料特典

いずれかのチケットをご購入の方は、FRP 懇親会のご参加および、FRP 分科会報告(録画)のご視聴いただけます。いずれも予約の必要はございません。

割引チケット・ログブック対象クラス

LINE 公式 LINE お友達 割引

- 対象チケットを500円OFFでご購入いただけます。
- 割引コードはLINEで配信。
- FRP 公式 LINE お友達登録はこちらから



JHFA JHFA 賛助会員 割引

- JHFA 賛助会員は無料で受講いただけます。
- JHFA (一般社団法人日本ヘルスファウンデーション協会)についてはこちら



イントラ FRP イントラ 割引

- 対象チケットを特別価格でご購入いただけます。
- 割引コードはメルマガで配信。
- LINE 早割との併用不可。

ログブック ログブック対象クラス

- 養成講座受講中の方はログブック対象レッスンとして受講いただけます。

チケット料金・チケット購入

一番お得な
おすすめ
チケット

イントラ

LINE

1DAY フリーパス 8,000円 (8,800円税込)

すべてのプログラムにご参加いただけるお得なチケット

※一般の方はFRP 限定レッスンはご参加いただけません



単発
チケット

基調講演・特別セミナー・講座

JHFA

中村尚人基調講演

ピラティス安全講座

1,500円

JHFA 賛助会員は無料 (1,650円税込)

高橋創税理士特別セミナー

インストラクター・スタジオ経営者のための
インボイス講座

4,000円

(4,400円税込)

ー(マイナス) から+(プラス) へ

～スポーツ選手に関わる上で大切にしていること～

講師：久世佳典 MT

4,000円

(4,400円税込)

シニアに伸展エクササイズが必要な理由と
指導ポイント

講師：瀬戸景子 MT 岡田準郎 MT

4,000円

(4,400円税込)

単発
チケット

レッスン・FRP インストラクター限定レッスン

ログブック

キッズ分科会レッスン

子どもと体幹鍛えるぞ FRP

1,500円

(1,650円税込)

ログブック

ウイメンズヘルス分科会レッスン

女性の為の FRP

1,500円

(1,650円税込)

ログブック

ヨガ分科会レッスン

FRP でヨガのポーズ(アーサナ)が
激変!

1,500円

(1,650円税込)

ログブック

FRP イントラ限定レッスン

BI ブラッシュアップレッスン

1,500円

(1,650円税込)

協賛企業・スタジオ (敬称略 / 順不同)



follow Pilates Yoga Studio



スタジオサンスカーラ



Studio BLUE



Neutral body work studio



40歳からの美ボディ



TAKT EIGHT

物品協賛

yoga works / ガイアブックス / HYGGELIG



FRP 事務局

〒192-0082 東京都八王子市
東町3-9 鈴木ビル2階
TEL & FAX : 042-649-1545
https://frpilates.com/