

マスタートレーナー養成コース受講の流れ(2023年度)

(1)マスタートレーナー養成コース説明会に参加(必須)

- ★ 受講条件の説明などを行うオンライン説明会を開催します(録画配信あり)。受講希望者は必ず参加してください。説明会は2023年8月頃を予定しています。説明会開催時点でアドバンスインストラクター試験前の方も、ご参加いただけます。録画視聴も可能です。マスタートレーナーの役割・使命を理解した上で養成コースにお申込みください。

(2)受講条件の申請

受講条件の申請:2023年9月1日(金)~12月1日(金)12:00
専用フォームをご案内しますので、下記条件について申請をしてください。

- ・写真添付① 課題「生理的な前弯を長座位でも作れること」
腰椎の見える服装で真横(矢状面)から撮影し、全身が入ること。
- ・写真添付② 課題「立位姿勢がニュートラルで取れること」
アライメントが見える服装で真横(矢状面)から撮影し、全身が入ること。
- ・指導経験について:「現場でのFRP指導経験1年以上」
指導歴を簡単にまとめてください。
指導年数、開催頻度、グループ指導/パーソナル指導

(3)受講申込

受講条件を満たしている方には申込ページのURLをメールで通知します。
受講申込手続きを行ってください。

申込締切:2023年12月8日(金)

(4)課題(レポート)の事前提出

コース受講前に講師 中村尚人(FRP考案者)が課題の事前チェックを行います。

課題 :レポート(2000字程度)を提出してください。
テーマ「FRPマスタートレーナーとして今後の展望」
アドバンスインストラクター養成コースで配布した「レポート書式」を参考に作成してください。

提出先 :FRP事務局
〒192-0082 東京都八王子市東町3-9 鈴木ビル2階

受付期限:2023年12月1日(金)必着