



あなたの疑問
解決します



定員30名

ボディーカーのための解剖学

2023年11月12日(日)

①13時30分~15時：きれいになるためのFRP「10選」

ボディラインが気になる方に美に特化したエクササイズを伝授

②15時30分~17時：動きを変えるイメージング機能解剖学

解剖学・運動学を最大限に発揮するボディワークを伝授

会場：福岡レンタルスタジオCREA+

〒810-0041 福岡市中央区大名1-5-5 月光ビル 4F

参加費：各講座 6,600円

(申し込み先着 15名 各講座 5,500円)

申し込み開始日：8月27日 / 締切日：11月7日

ファンクショナルローラーピラティス® (FRP)とは、理学療法士である中村尚人先生が考案した日本初のピラティスメソッドです。1mほどのフォームローラーを使用し、医学的視点から歩行など日常の動作の機能向上を目的としたエクササイズです。

申し込み：

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/255b1da8795146>

主催：オオヨロコビ実行委員会



【講師】渡辺大喜 先生

専門用語を使わない専門家
(理学療法士15年目)
元理学療法士養成校教員、
国立医学系大学院解剖教室に所属。
リアルな人体を観察し機能的で実用的な身体の使い方を追求。
2023年4月より拠点を岡山から東京豊洲にある
follow Pilates Yoga Studio
に移し養成校を開校。