

FRP JAPAN 2024



Functional Roller Pilates® in OSAKA

3.3.SUN | 梅田スカイビル ステラホール |



さあ、ピラティスをはじめよう!



ファンクショナルローラーピラティス®とは?

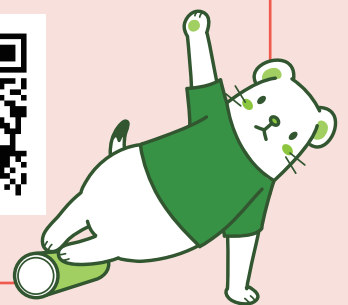
理学療法士が考案したファンクショナルローラーピラティスは解剖学・運動学の理にかなった日本発のピラティスメソッドです。フォームローラーを使うことで、マシンピラティスのように負荷や抵抗・サポートを加えつつも、自宅やスタジオでも正確性の高いエクササイズを行えます。

FRP JAPAN大阪初上陸!

2016年にスタートし、のべ6000名が参加したピラティスイベントです。毎年全国各地で開催しており、2024年、ついに大阪で初開催となります。今年で9回目となるイベントのテーマは「スタート」。質の高い講師陣による有料クラスや、無料の体験イベントが盛り沢山の1日です。フォームローラーを使ったピラティスを気軽に体験してみませんか?

詳しくは裏面をチェック!

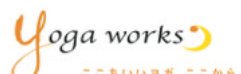
イベント詳細
チケット購入はこちら



協賛スポンサー



運動と医学の出版社



トレーナーのための電子カルテ CLIMB TR 多機能化粧品リセピュラ RECEPURE