

Time schedule

イベント内容は一部変更になる可能性があります。

9:45-10:00

Opening Event

骨格チェック

安全にピラティスを受けるためご自分の骨格をセルフチェックしてみましょう!



マスター 9 期生

12:30-14:00

lunch time Free Event

ランチタイム中、予約不要のイベントを開催!

12:30-13:00

ミニイベント①

つながる!FRP

フォームローラーを使ってみんなでチャレンジ!

参加者にはFRPのキャラクター「オコラッピ」シールをプレゼント(先着順)

13:15-13:45

ミニイベント②

宇野 磨 夢

Let's enjoy FRP

無料体験クラスを開催!お気軽にご参加ください!

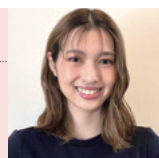


参加無料イベント

この機会に是非参加してみてね!

10:15-11:00

愛甲 彩也



はじめてのFRP

11:30-12:15

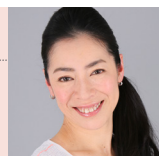
江原 枝 里 子



心と体が満たされる!FRP

14:00-14:45

岡田 香 奈



FRPで知るアーサナのコツ

15:15-16:00

船富 由 紀 子



センタリング!!!

有料クラスはFRPインストラクター養成コースのログブック対象です。

Ticket & Price

有料クラス チケット料金 / レンタル料金

全クラス受け放題 6,930 円(税込)

単発受講 前売り 1,848 円(税込)
当日 1,980 円(税込)

マット 440 円/1日

※チケット購入時に予約した場合、当日レンタルは550円です。フォームローラーは無料でレンタルいただけます。マット・ローラーとも数に限りがございますのでできるだけご持参ください。レンタルご希望の場合は事前予約がおすすめです。【お願い】FRPインストラクターの方はできるだけフォームローラーをご持参ください。

販売期間 2023年12月25日(月) ~ 2024年2月26日(月) 9:00AM

【チケットキャンセルポリシー】キャンセルはメールでのみ承っております。キャンセル料と事務手数料が発生いたしますので、あらかじめご了承ください。*キャンセル料 -10日以前 全額返金 -9日前~5日前 50%返金 -4日前~当日 返金なし 【その他ご注意】公共交通機関のご利用をお願いします。お車でお越しの際は近隣のコインパーキングをご利用ください。更衣室をご用意しておりますが、貴重品はご自身の責任で管理をお願いします。会場内での飲食は可能ですが、ゴミはお持ち帰りください。

出展

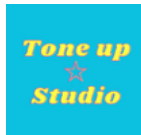


トレーナーのための電子カルテ CLIMB TR

物品協賛



協賛スタジオ



後援



一般社団法人 日本ヘルスファウンデーション協会 Japan Health Foundation Association

会場

梅田スカイビル ステラホール

大阪市北区大淀中 1-1-88 梅田スカイビル

