

# FRP CONFERENCE 2024.10.5.sat

## 意識と 無意識

会場 東京たま未来メッセ八王子

ファンクショナルローラーピラティス® (以下 FRP) は理学療法士の臨床と、ピラティス実践者としての身体感覚から生まれた解剖学・運動学の理にかなったピラティスメソッドです。  
フォームローラーを用いて、ヒト本来の機能的 (Functional) な動きを引き出します。

FRP カンファレンスは、すべてのピラティスインストラクターのためのオープンなイベントです。  
開催 8 回目となる今回は「意識と無意識」をテーマに掲げ、FRP 考案者中村尚人の講座を含む 4 つの講座を行います。



### TIME SCHEDULE

9:45

#### オープニング

10:00



11:30



中村 尚人  
NAOTO NAKAMURA

90分

講座内容

#### 講座 / 1 「環境と身体」

魚が水中で泳ぎ、鳥が空を飛ぶように、ヒトも自然環境に適応して進化しました。しかし、現代の生活は草原や丘陵ではなく、椅子やテーブル、アスファルトに囲まれています。その影響で、肩こりや腰痛、自律神経の乱れなどが増えているのです。

今回は、ピラティスが提唱する理想的な姿勢や歩行を、環境適応という視点から探り、クライアントの環境適応を見抜く方法をご紹介します。また、フォームローラーを使って体に起こる興味深い変化も体験していただきます。

FRP 考案者 / 株式会社 P3 代表 / 一般社団法人日本ヘルスファウンデーション協会代表理事

11:30

#### 昼食休憩

飲食物の持ち込みは可能です。展示室内でお召し上がりいただけます。

13:00



13:45



花岡 正敬  
MASATAKA HANAOKA

45分

講座内容

#### 講座 / 2 「意識と無意識：インストラクターの可能性を広げる」

あなたは、自分の人生に明確なビジョンを持っていますか？自分の可能性を最大限に引き出せているでしょうか？

ピラティス・美容エステ・整体・マッサージ・姿勢改善など総合的な身体づくりのサポートを行うアーク株式会社 代表取締役、DK ピラティスジャパン代表理事の花岡先生による特別講座です。自分の可能性を見つけ、成長を続けるための一歩を踏み出しましょう。潜在能力を引き出し、インストラクターとしてのスキルを高めましょう。

アーク株式会社 代表取締役 / 一般社団法人 DK ピラティスジャパン 代表理事

13:45



14:30



吉永 健太郎  
KENTARO YOSHINAGA

45分

講座内容

#### 講座 / 3 「感覚機能に対するピラティス」

現代人は運動不足に加え、パソコンやデジタルデバイスの過剰使用により、視覚機能や平衡感覚が低下しがちです。この感覚機能の低下は、脳の活性を鈍らせ、筋肉の緊張やさまざまな不調を引き起こす原因となります。

ピラティスは身体を鍛える効果が高い一方で、画一的な動きだけでは脳や感覚機能への刺激が不十分なこともあります。この講座では、感覚機能への刺激を重視したワークを行います。

理学療法士 / 鍼灸師 / ネバダ州立大学公認 DK ピラティス マスタートレーナー

15:15



16:30



戸川 瑛  
AKIRA TOGAWA

75分

講座内容

#### 講座 / 4 「スタジオ・クラス運営のための法律の知識とリスク管理」

SNS で見かける「市内一の最安値」や「今だけ無料」といった表現が、法律に抵触することはないのでしょうか？ また、サービス提供中に知らず知らずのうちに法律違反をしてしまうケースもあります。

この講座では、個人情報の取り扱いや誇大広告、迷惑行為やハラスメントの防止、そしてレッスン中の適切な声かけや接触の仕方について、具体的な事例や判例を交えて詳しく解説します。

弁護士法人みぎは代表社員 弁護士

16:30

#### クロージング

18:00 懇親会 [ 会場: レストランバー Globe ]

## FRP CONFERENCE 特設サイト

チケットの予約もこちらから <https://frpilates.com/conference2024/>



# 2024.10.5.sat FRP CONFERENCE 2024

## 意識と 無意識

会場 東京たま未来メッセ八王子

主催 | 株式会社 P3

共催 | 一般社団法人日本ヘルスファウンデーション協会

日時 2024年10月5日(土)

9:45AM (受付9:30AM) → 16:30PM

対象 [講座1-3] FRP インストラクター／種類を問わずピラティスインストラクター／養成講座を受講中または検討されている方

[講座4] どなたでもご参加いただけます。

チケット 一日券 ..... ¥16,500

講座4法律講座(単発受講) ..... ¥5,500

※当日券はございません。チケットは事前にご購入ください。

販売期間 2024年8月15日(木) → 9月25日(水)

レンタル料 フォームローラー ..... ¥1,100 (税込)

マット ..... ¥1,100 (税込)

※レンタル品のお渡し・返却は会場となります。

場所 東京たま未来メッセ 1階展示室 C・D

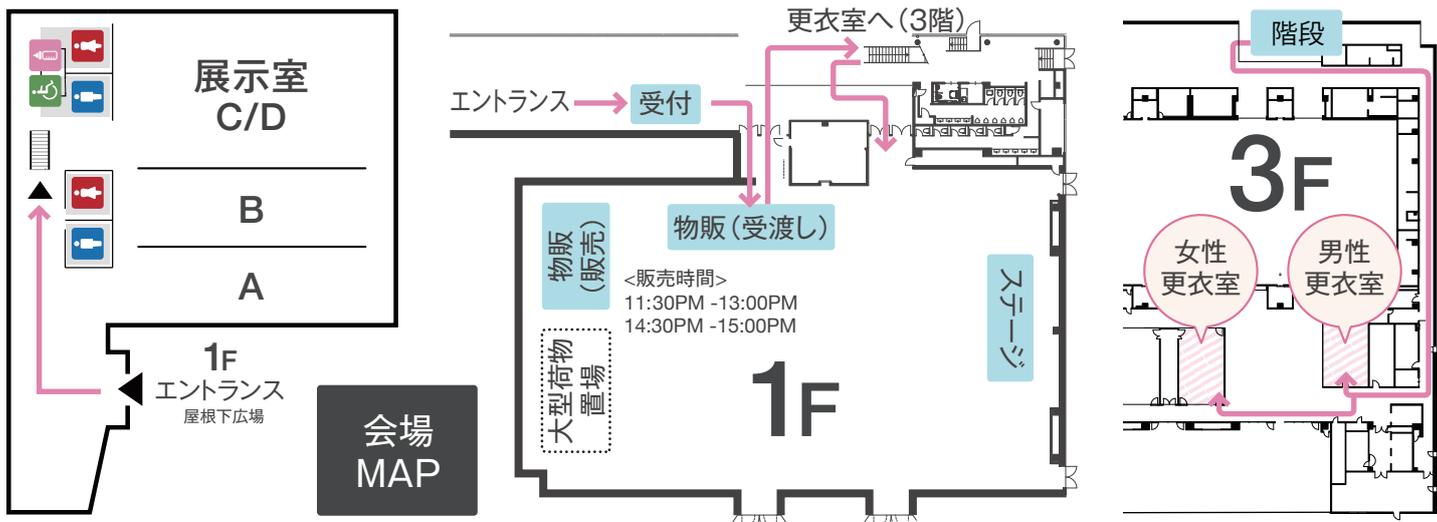
東京都八王子市明神町3丁目19-2

JR八王子駅は北口、京王八王子駅から徒歩3分  
駐車場あり。満車の場合は近隣のパーキングをご利用ください。



## FRP CONFERENCE 特設サイト

チケットの予約もこちらから <https://frpiliates.com/conference2024/>



●更衣室は3階の【会議室6(女性用)】【会議室7(男性用)】をご利用いただけますが、会議室ではお荷物の預かりは行っておりません。更衣室のご利用は【会議室6】9:30AM~15:15PM、【会議室7】9:30AM~14:55PMです。●キャリーケースなどの大型の荷物はホールCの専用スペースをご利用いただけますが、必ず貴重品はお手元にお持ちください。盗難、紛失等につきましては、主催者は一切の責任を負いかねます。●会場内で飲食は可能ですが、各自で出したゴミはお持ち帰りくださいますようお願いいたします。●空調の温度は一定のため、調節のしやすい羽織りものなどをご準備いただくことをお勧めいたします。●更衣室(会議室)からの移動など、ホールの外では肌の露出は控えください。タンクトップの方は羽織りものなどのご協力をお願いいたします。●会場内におけるトラブル、事故やケガ、盗難、紛失等につきましては、主催者は一切の責任を負いかねます。●運営の都合上、当日のスケジュールを予告なく変更する場合がございますので、あらかじめご了承ください●FRP インストラクター、マスタートレーナーの皆様は当日の運営、椅子の搬入、搬出にご協力をお願いいたします。

2024年新作!

## FRP公式Tシャツ&限定アイテム販売

Tシャツは事前予約・会場受け渡し限定の特別価格でご購入いただけます。

※会場での販売は数に限りがあり、また事前予約価格は適用されませんので、あらかじめご了承ください。



FRP ロングスリーブTシャツ 2024

Unisex M/L/XL

事前予約特別引価格 ¥4,000 (税込)  
販売価格 ¥4,400 (税込)



FRP Tシャツ 2024

Unisex S/M/L/XL

事前予約特別引価格 ¥3,300 (税込)  
販売価格 ¥3,850 (税込)



FRP ドルマンTシャツ

Ladies M

事前予約特別引価格 ¥3,300 (税込)  
販売価格 ¥3,850 (税込)



FRP公式キャラクターおこらっぴ

アクリルキーホルダー

会場限定販売 ¥550 (税込)



共催



一般社団法人  
日本ヘルスファウンデーション協会  
Japan Health Foundation Association

協賛



ファンクショナル  
ローラーピラティス®  
インストラクター養成講座

無料説明会



[https://frpiliates.com/briefing\\_session/](https://frpiliates.com/briefing_session/)

全国で1,000名以上のインストラクターが活躍中! ファンクショナルローラーピラティス® ファンクショナルローラーピラティス®が選ばれる理由、資格取得後のキャリアやサポート体制、費用についてなどをオンラインの無料説明会で詳しく紹介しています。

八王子のヨガ・ピラティス・ウォーキングスタジオ  
TAKT EIGHT

医療系の国家資格をお持ちの皆様へ

未来を担う新しいカタチの予防運動ジム「UPRIGHT」を一緒に作りませんか?

頭から足までの全身骨格評価とカウンセリングを通じて、不調やお悩みの原因、将来の傷病を予防する目的の新しい形の解明する「骨格パーソナルチェック」など独自のノウハウで、お客様のニーズに合わせたより効果的なサポートを提供しています。予防医学を基本とした保険外サービスで実績10年。UPRIGHT 技術研修+開業サポートをいたします。

無料説明会実施中



<https://be-upright.com/lp/>

予防運動ジム アプリバイト

UPRIGHT

