

Functional roller pilates Japan 2025 in 金沢

(金沢市文化ホール 2階大集会室)

2025.2.23.sun

予防のためのピラティス



無料体験多数開催！入場無料

イベントサイト



FRピラティス考案者
代表 中村尚人



日本ブレイクダンス
青少年育成協会
草野真澄 会長

ダンサーのための ピラティス体験

特別ゲストをお迎えし、FRP 代表との対談形式で、ダンサーの身体のメンテナンス・怪我の予防・体の使い方の見直し方法としてのピラティスの可能性を探ります。おすすめエクササイズもご紹介！

協力

金沢文化スポーツ
コミッション



https://frpilates.com/frpjapan_2025/

Time schedule

マット・フォームローラーは会場にご用意しております。動きやすい服装でお越しください。更衣室をご利用いただけます。会場内は土足となります。着脱しやすい靴でお越しください。

入場無料エリア

10:30-11:00 オープニング

10:45-11:00 UPRIGHT

11:15-11:45 萌乃

12:00-12:30 岡田香奈

13:15-13:45 宇野磨夢

14:15-15:00 特別対談

15:15-15:45 KYOKO

15:45 クロージング

30 min

30 min

30 min

45 min

30 min

有料クラスエリア

10:30-11:15 江原枝里子

11:30-12:15 西川 明美

12:45-13:15 能登恵巳

13:45-14:45 Kenta

15:15-16:00 中野めぐみ／廣川元紀

45 min

45 min

30 min

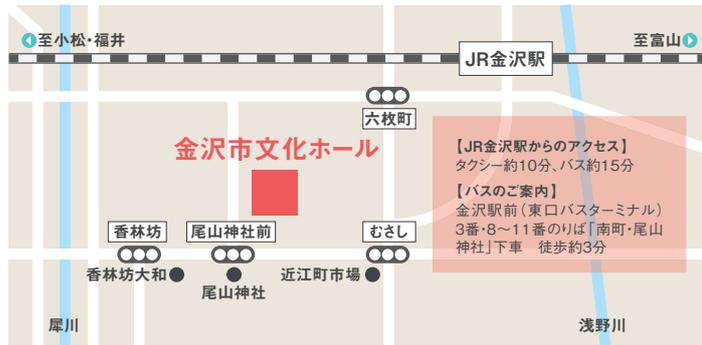
60 min

45 min

無料クラスはご予約不要・先着順。お席には限りがございます。各クラスは入れ替え制となります。受付時に参加同意書のご記入が必要です。クラス開始 15 分前より受付します。

Access 金沢市文化ホール 2階大集会室

〒920-0864 石川県金沢市高岡町15-1



Ticket

販売期間 2024年12月23日 月 15:00 → 2025年2月17日 月 9:00

有料クラスは要予約。お得な前売りチケットをご利用ください。席に余裕のある場合のみ、当日チケットを販売します。予約方法はイベントサイトをご確認ください。

有料クラス 前売り券 ※カード決済のみ	60分クラス 45分クラス 30分クラス	1,733円(税込) 1,502円(税込) 1,271円(税込)
有料クラス 当日券 ※現金決済のみ	60分クラス 45分クラス 30分クラス	2,000円(税込) 1,700円(税込) 1,500円(税込)